

Guia de Leitura *Devocional* da Bíblia

4 passos simples para renovar seu tempo com a Palavra

Material de apoio baseado na mensagem do Pr. John McAlister para o IBRMEC.

1. Por que tanta leitura e tão pouca transformação?

Muitos cristãos leem a Bíblia diariamente, regularmente, mas sem sentirem renovação, sem passarem por uma transformação na sua vida. Talvez você leia a Bíblia assim, já tenha lido por muito tempo desta forma.

Mas será que deve ser assim? Precisa ser assim?

Quando lemos a Bíblia, não devemos lê-la apenas em busca de **informação**, mas sim de **transformação**, por meio de um encontro com alguém: com aquele que é o **Autor da Bíblia**.

Se nós estamos lendo a palavra de Deus, devemos ter expectativa de nos encontrarmos com o Deus da palavra.

Este guia foi preparado para ajudá-lo a renovar a sua leitura devocional da Bíblia, de modo simples e prático, para que você experimente **renovação e transformação de vida**.

2. Antes de abrir a Bíblia: o coração

Antes de falar sobre “método”, precisamos falar sobre o **coração**. Muito mais importante do que o plano de leitura em si é a **atitude com que nos aproximamos da Palavra de Deus**.

Pergunte a si mesmo:

- É só para acumular conhecimento?
- É só para passar num curso teológico?
- É só para impressionar os nossos colegas, amigos, pastores?
- É para produzir conteúdo e postar nas redes sociais?
- É só para ter algo para ensinar aos outros na igreja?

Ou é de fato para **nos encontrarmos com Deus**, crescermos no nosso conhecimento da Palavra, na nossa compreensão do Senhor, no nosso **relacionamento íntimo, pessoal e profundo com Deus**?

Primeiro vem a atitude, primeiro vem o coração, para que então possamos nos lançar na leitura da Palavra.

Faça uma pausa antes de ler e responda com sinceridade: **por que eu estou abrindo a Bíblia hoje?**

3. Os quatro passos da leitura devocional

A seguir, você encontrará quatro passos simples e práticos para uma boa leitura devocional da Bíblia:

1. **Oração**
2. **Leia com atenção, sem pressa**
3. **Faça boas perguntas**
4. **Aplique o texto à sua vida**

Use este guia com a sua Bíblia aberta, um caderno (ou aplicativo de notas) e alguns minutos de silêncio diante de Deus.

Passo 1 – Ore antes de ler

O primeiro passo na nossa leitura devocional deve ser a **oração**.

Ler a Bíblia não é um exercício meramente intelectual: é estar **diante de Deus**, ouvindo a sua voz nas Sagradas Escrituras.

Ore de forma **simples, breve, mas intencional**. Por exemplo:

“Senhor, obrigado pela tua Palavra. Obrigado por este tempo. Ajuda-me a entender a tua Palavra, a ouvir-te nas Sagradas Escrituras e a viver tudo o que o Senhor quiser para minha vida por meio desta Palavra.”

Perceba que essa oração é:

- **Grata** (“obrigado pela tua Palavra... por este tempo”)
- **Pedinte de compreensão** (“ajuda-me a entender a tua Palavra... a ouvir-te”)
- **Compromissada com obediência** (“a viver tudo o que o Senhor quiser para minha vida...”)

A cada leitura devocional, comece assim:

1. Agradeça pela Palavra.
2. Peça entendimento.
3. Peça que Deus já aplique o texto ao seu coração e à sua prática.

Passo 2 – Leia com atenção, sem pressa

O segundo passo é: **leia com atenção, sem pressa**.

Leia pausadamente, observe tudo.

Na prática, isso significa:

- Leia o texto mais de uma vez, se possível em voz baixa.
- **Sublinhe** palavras que chamam a sua atenção.

- Marque o que você **não entendeu**.
- Observe com cuidado os **detalhes**.

Algumas perguntas que ajudam na observação:

- Há palavras cujo significado você não entende?
→ Anote-as e depois descubra a definição dessas palavras.
- Há **repetições**?
- Há coisas que se **comparam** ou se **contrastam**?
- Há mandamentos que lhe parecem estranhos?
- Há ações de personagens, hábitos, costumes que precisam de maior entendimento?

Anote tudo isso. Não deixe nada passar em branco.

Lembre-se: às vezes Deus quer falar conosco justamente **nos detalhes do texto**. Por isso:

- Não tenha pressa.
- Não corra.
- Leia pausadamente e atentamente a Palavra de Deus.

Passo 3 – Faça boas perguntas

Depois de ler com atenção, o terceiro passo é **fazer boas perguntas**.

Não basta perguntar apenas: “O que este texto significa?”. É importante perguntar também: “O que este texto quer dizer **para mim**?”.

Algumas perguntas-chave:

1. **Qual é a mensagem deste texto?**
2. Qual a sua **lição principal**?
3. Qual é o **grande ponto** que ele quer comunicar?
4. **O que este texto me mostra sobre Deus?**
5. O que ele revela sobre o **caráter** de Deus?
6. Quais atributos de Deus aparecem aqui?
7. Que **feitos, promessas, planos e propósitos** de Deus o texto revela?
8. **O que este texto me mostra sobre mim?**
9. O que ele diz sobre quem eu sou?
10. O que revela sobre meu **pecado**, meu **coração**, minhas **motivações**?
11. O que diz sobre meu **valor**, minha **identidade** e o **propósito** da minha vida em Deus?

Use as três imagens sugeridas pelo Pr. John para se orientar:

- A Bíblia é uma **janela** – pela qual você enxerga **mais de Deus**.

- A Bíblia é um **espelho** – no qual você se **enxerga melhor**.
- A Bíblia é um **mapa** – que mostra o **caminho** que você deve seguir.

Leia a Palavra de Deus enxergando essas três dimensões.

Passo 4 – Aplique o texto à sua vida

O quarto passo é a **aplicação**.

Não basta entender o texto, nem apenas se emocionar: é preciso **se comprometer** a viver aquilo que você aprendeu.

Se a Bíblia é uma janela pela qual vemos a Deus e um espelho no qual nos enxergamos melhor, ela também é um mapa que vai nos conduzir a um caminho.

Algumas perguntas de aplicação:

- **Como eu devo pensar** à luz deste texto?
- **Como eu devo falar**?
- **Como eu devo agir ou reagir**?
- Que atitudes precisam ser abandonadas?
- Que hábitos precisam ser iniciados ou fortalecidos?
- Há algum pecado para confessar?
- Há alguma promessa para crer?
- Há algum mandamento para obedecer?

Pergunte:

“Que mudanças e transformações Deus quer operar na minha vida por meio do que eu acabei de ler na Bíblia?”

Em seguida, escreva **uma decisão prática** para o seu dia. Por exemplo:

- “Hoje vou pedir perdão a... e buscar reconciliação.”
- “Vou reservar 10 minutos para orar especificamente sobre...”
- “Vou falar com meu pastor / discipulador sobre...”

Finalize com uma **oração curta**, entregando a Deus sua resposta ao texto.

4. Um modelo simples de leitura devocional

Use o esquema abaixo para organizar o seu tempo devocional diário. Você pode imprimir estas páginas ou copiar o modelo em um caderno.

1. Oração (1–3 minutos)

- Agradeça a Deus pela sua Palavra.
- Peça compreensão e transformação.

- Entregue este tempo ao Senhor.

2. Leitura atenta do texto (5–10 minutos)

- Leia o texto 1–2 vezes.
- Sublinhe, circule, marque repetições.
- Anote dúvidas, palavras difíceis, detalhes que chamaram sua atenção.

3. Perguntas e reflexão (5–10 minutos)

Responda, por escrito se possível:

- O que este texto ensina sobre **Deus**?
- O que este texto ensina sobre **o ser humano** e sobre **mim**?
- Qual é a **mensagem principal** deste texto?
- Como este texto aponta para **Cristo** e para o **Evangelho**?

4. Aplicação e oração final (5–10 minutos)

- Que mudança concreta Deus está pedindo hoje?
- O que preciso confessar, abandonar, começar ou fortalecer?
- Escreva uma frase de compromisso para hoje.
- Termine orando, entregando sua vida ao Senhor.

5. Sugestão de uso deste guia

Você pode usar este guia de várias formas:

- **Devocional pessoal** – use diariamente em seu tempo a sós com Deus.
- **Discipulado** – compartilhe com alguém que você está acompanhando na fé.
- **Pequenos grupos / células** – use os quatro passos para orientar um encontro de estudo bíblico.
- **Ensino na igreja** – adapte o conteúdo para uma aula sobre leitura devocional da Bíblia.

O mais importante é lembrar:

Quando lemos a Bíblia, não devemos lê-la apenas em busca de informação, mas sim de transformação, por meio de um encontro com alguém, com aquele que é o autor da Bíblia.

Busque, em cada leitura, **encontrar-se com o Deus da Palavra**.

6. Próximos passos

Se este material ajudou você:

- Compartilhe os princípios aprendidos com outras pessoas.
- Refaça estes quatro passos com outros textos da Bíblia.
- Aprofunde-se nos conteúdos do IBRMEC sobre vida devocional e estudo bíblico.

Que o Senhor o ajude a cultivar uma vida de leitura da Palavra **renovada, profunda e transformadora**, para a glória de Cristo.

“Crescei na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.” (2Pe 3.18)

Este conteúdo foi produzido e disponibilizado gratuitamente pelo IBRMEC - Instituto Bíblico Roberto McAlister de estudos cristãos.

Desejamos que, através dele, sua vida seja abençoada e você possa abençoar a outros.

**Encontre mais conteúdos gratuitos
(artigos, cursos, materiais, vídeos) em:**

www.ibrmec.com.br

Nos siga em nossas redes sociais:

  @ibrmec
 IBRMEC | Seminário Teológico